

運動不足気味の方へ

テレワークが多くなった・老若男女に好評!!

仕事をしながら・テレビを観ながら・一日3回

足若丸



1日の運動量に+1,000歩を叶える電動サイクルマシン!

2000年代に大ヒットした名機『足若丸』が、ご愛用者から頂いた声と近年の運動不足環境の解決に真摯に取り組んで生まれ変わりました!

- ・スタート5カウントダウン機能追加：タイミングを気にせず簡単に運動がスタート
- ・床傷防止ストッパー広域化：大きく動くような運動時でもしっかりと固定され床への負担を軽減
- ・バックライト式LCDモニター搭載：ディスプレイ表示の明瞭化
- ・緊急停止機能追加：ボタン1押しで緊急停止
- ・高トルクモーター搭載：自分で手足を動かさなくてもOK! 外的運動で完全ながらトレーニング!

■ 予めプログラムされた5つのモードで、日々の運動量に+1,000歩!

■ 1台で4つの体勢で運動ができ、下半身の筋肉強化、維持に!

■ 高トルクモーターが、ただ手足をペダルに乗せただけで外的運動を可能に。

膝や脚の関節に負担がかからず、筋力回復のリハビリにも使用でき、ご家族皆さんで安心、安全に運動ができます!

☆商品特徴:

厚生労働省は健康のために『1日1万歩』の運動を勧めていますが、
現実には平均で『男性:7,980歩、女性6,777歩』と大幅に不足!

※65歳以上に至っては**男性5,396歩、女性4,656歩!**

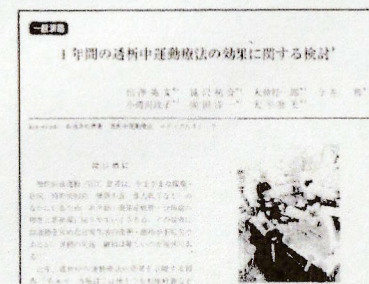
足若丸は15分のご利用で約1,000歩の歩行に匹敵する距離の運動を行うことができ、
日々の運動不足の解消の効果を期待できます。



商品名	足若丸		
販売価格(税込)	19,800円	カラー: 白/黒	入り数: 2個
材質	ABS樹脂、スチール		
本体サイズ:	縦400×横430×高300mm	重量:	4.5g
梱包サイズ:	縦420×横300×高225mm	梱包重量:	
原産国	中国	JAN:	4589980254109
保証期間	1年	型番:	ASM-01



戸田整形外科リウマチ科クリニック
院長: 戸田佳孝先生ご推薦



電動サイクルマシンによる外的運動の有効性に関する論文